

# God Søndag

Dette dokumentet er en hjelp i planleggingen av God Søndag, gudstjenesten i Misjonssalen.

## Grunnleggende

Som møteleder har du en av de mest synlige oppgavene i Misjonssalen. Du er et av våre ansikt utad. Vi ønsker derfor at du tenker godt gjennom hva du sier og hvordan du oppfører deg. Hva som blir sagt av møteleder betyr mye for hvordan de som går i Misjonssalen ser på menigheten. Det å bygge et fellesskap skjer gjennom ord og handling, og disse ordene er viktige. Vi ønsker derfor at du på din måte ofte får inn noe av dette:

- Vi er en flergenerasjonsmenighet, og ønsker å være det. Det betyr blant annet...
- Vi er opptatt av å nå de som ikke har hatt muligheten til å høre om Jesus, både internasjonalt og nasjonalt. Dette betyr blant annet...
- Vi ønsker å bety noe for Ålesund og nærområdene her. Dette betyr...
- Vi er en familie, og bryr oss om hverandre. Dette betyr...

## Forberedelser:

Ca mandag

Les informasjonen som står i ruten "forklaring" under fanen "rediger" i Elvanto. Her vil det stå litt informasjon om taler og tema. Det vil også stå om det er dåp eller lignende. Her vil staben kunne skrive inn beskjeder som er viktige å få med.

Se over listen som heter "Medarbeidere" i Elvanto. Se om det mangler arbeidere, eller om noen står med blå skrift; dvs at de ikke er bekreftet. Ta kontakt med vedkommende, eller deres mellomleder for å få alle personer på plass. Dersom noen mangler til en tjeneste, vil det være mellomleder for aktuelle gruppe som har ansvaret for at det byttes internt, men møteleder kan være med å avdekke behovet for at dette skal skje. Talere som ikke hører hjemme i Misjonssalen vil ofte være unntaket. De vil ofte stå som "blå."

Ta kontakt med lovsangsleder og taler. Begge bør kontaktes senest tirsdag. Det er viktig å avklare om det er møteleder eller lovsangsleder som legger inn sangene. Lovsangsleder kan gå inn i "planlegging" på Elvanto og legge inn alle sangene, men at møteleder drar dem på rett plass i kjøreplanen etterpå. Andre ganger sender lovsangsleder sine forslag via andre kanaler til møteleder, og møteleder legger sangene inn. Møteleder er sjef og bestemmer hvilke sanger man ønsker, men dette kan delegeres.

Ta en titt på [nlm.no](http://nlm.no), på [misjonssalen.net](http://misjonssalen.net) og facebook-siden til Misjonssalen og vær orientert om hva som skjer i organisasjonen og menigheten. Enkelte aktiviteter og arrangementer er det naturlig å informere om i møtet.

Torsdag:

Kjøreplanen skal være ferdig og publisert innen midnatt torsdag kveld. Det kan forekomme at planen blir ferdig først senere, men man bør da tilstrebe at den er klar fredag kl.12:00.

## Gudstjenesten:

Rammer: Vi legger vekt på å starte presis, at søndagsskolen begynner omtrent til samme tid hver søndag og at møtet slutter til forventet tid. Slike rammer kan oppfattes som noe rigide, men er spesielt viktig for alle familier med barn. Vi er en flergenerasjonsforsamling og nettopp derfor er ikke møtet vårt spesielt egnet for en fullstendig fri form. Rammene og forutsigbarheten gir trygghet for mennesker i alle aldre.

Nedtelling: Start gjerne en nedtelling på tre minutter klokken 10:57. Det er fint å starte 11:00 presis.

De første 15 minuttene:

- a) Det er ønskelig at man har med minst en barnesang før søndagsskolen starter. Sangen kan gjerne ha bevegelser, og salen bør oppfordres til å reise seg og bli med. Det er viktig at forsangere er trygge på evt bevegelser til sangen, evt kan de avtale med en som hjelper de med bevegelsene siden de holder mikrofoner. I tillegg til at barna setter pris på dette er det med å skape aktiv deltakelse i Gudstjenesten, noe som gjerne påvirker hele resten av samlingen positivt.
- b) Dersom det er plass til flere sanger, kan man gjerne ta med en sang som er spesielt myntet på ungdommene. Det er viktig å tenke at de som snart er konfirmanter og som dermed snart skal begynne å delta i hovedmøtet, skal føle seg hjemme hos oss.
- c) Trosbekjennelsen skal alltid være med. Det er naturlig at man i de fleste tilfeller bruker den apostoliske trosbekjennelsen, men det kan være fint om vi to-tre ganger i løp av et semester varierer ved å bruke den nikenske. Den som gjør dette kan gjerne knytte et par ord til bekjennelsen slik at vi forstår at dette er det samme med litt andre ord. Møteleder gjør dette også når det er nattverd. Unntaket er når det er dåp, da er trosbekjennelsen en naturlig del av dåpsliturgien.
- d) Det er positivt om møteleder noen ganger binder barn og voksne sammen ved å si noe om hva som skjer på søndagsskolen.
- e) Vi prøver å få til en ordning for de som er nye. Ønsker å få til en konvolutt eller noe som de kan motta på vei ut. Jeg tar kontakt med møtelederne når dette er på plass.

## Søndagsskolesnutt

Søndagsskolesnutten bør komme en plass mellom 11:15 og 11:20. Ved nattverd, dåp etc. vil det bli noe senere.

## Syndsbekjennelse

Syndsbekjennelse gir menigheten og den enkelte anledning til å komme til Gud og legge av det som tynger samvittigheten. Dette gjør vi tidlig i gudstjenesten for å kunne legge av det som tynger før man går videre. Tar vi med dette punktet skal det gjøres før talen. Vi gjør dette 2. søndag i måneden. Vi bruker følgende versjon:

Møteleder sier: La oss i fellesskap be Gud om tilgivelse

Man kan velge mellom to versjoner:

*(1) Hellige Gud, himmelske Far.*

*Se i nåde til meg, syndige menneske,  
som har krenket deg med tanker, ord  
og gjerninger, ved unnlattelse og  
forsømmelser, og kjenner lysten til det  
onde i mitt hjerte.*

*For Jesu Kristi skyld, ha langmodighet  
med meg.*

*Tilgi meg alle mine synder, og gi meg å  
frykte og elske deg alene.*

*(2) Gud, vær meg nådig i din kjærlighet.*

*Tilgi meg min synd for Jesu Kristi skyld.*

*Skap i meg et rent hjerte, og gi meg  
kraft til et nytt liv ved din hellige ånd.*

Etter at menigheten har bekjent sine synder er det fint om møteleder svarer med en av følgende tekster:

*(1) Guds ord sier oss:*

*Dersom vi bekjenner våre synder, er han  
trofast og rettferdig, så han tilgir oss  
syndene og renser oss for all urett.*

*(2) Guds ord sier: Han ble såret for våre*

*lovbrudd, knust for våre synder. Straffen lå  
på han, vi fikk fred, ved hans sår ble vi  
helbredet.*

*(3) Guds ord sier: Dersom vi vandrer i*

*lyset, slik han selv er i lyset, da har vi  
fellesskap med hverandre, og blodet fra  
Jesu, hans Sønn, renser oss for all synd.*

*(4) Guds ord sier: Jesus Kristus, den*

*rettferdige. Han er en soning for våre  
synder, ja, ikke bare for våre, men for hele  
verdens.*

## Nattverd

Vi har nattverd 1. søndag i alle måneder bortsett fra juni. I juni har vi nattverd 2. søndag i måneden på grunn av konfirmasjon søndagen før.

Vi feirer nattverd før søndagsskolen.

Pastor leder som regel nattverden. Det er lurt at det er satt opp 4 sanger, men som regel holder det med tre sanger. Når forsangsleder ser at den som leder nattverden er ferdig starter vedkommende ikke på en ny sang. Da blir nattverden avsluttet, og neste post i kjøreplanen overtar.

(lystenning, vi håper å få på plass en lysglobe. Når den er på plass kan det oppfordres til lystenning)

## Dåp

Dåp holdes tidlig i gudstjenesten.

Vi starter dåpshandlingen med en dåpssalme. Foreldrene bestemmer sangen. I tillegg er det bilde på skjermen under handlingen. Den som forretter dåpen blir enig om det som skjer under selve handlingen sammen med foreldrene. I tillegg har vi hatt rom for at familien kan ha ønsker om en solosang eller lignende i løpet av møtet. Det som forretter skal skrive denne informasjonen inn i Elvanto senest tirsdag før dåpen om ikke annet er avtalt.

## Søndagsskole

Det er viktig at det alltid blir sagt noe om hvordan søndagsskolen fungerer. Det er så og si alltid noen nye barn tilstede. Om det er møteleder eller forsangere som sier det er ikke viktig, men at man forklarer at vi har et 0-3 års rom, og at vi har 3 grupper med ledere, og at det er ledere ute i gangen som kan vise vei. Er det noen fra de to yngste gruppene som mangler kort er det viktig at foreldrene hjelper til å melde dette.

## Sang

Det at vi er en flergenerasjonsmenighet skal vises på flere måter. En av måtene er at vi skal synge sanger fra flere sjangre hver søndag. Det er viktig at vi kan strekke dette. At vi finner både nye og gamle sanger, og at hoveduttrykket bør ligge på de som er småbarnsforeldre. Vi må også ha forståelse for at en del ikke kan engelsk. Vi bør derfor ikke ha mer enn 1 engelsk allsang per gudstjeneste.

4. søndag i måneden skal det være ekstra fokus på lovsang. Det skal da legges opp til tre sammenhengende lovsanger etter talen. Det er helt OK om det da er kollekt under en av dem, gjerne den siste. To grunner til dette, både at man skal ha tid til å grunne over det som har blitt forkynt, og at sang er både forkynnelse, takk og tilbedelse i seg selv.

Det er behov for å redusere antallet sanger som blir brukt i løp av et halvår. Vi trenger å kunne sangene bedre.

## Tekstlesing

At vi noen ganger får inn dette. Det vil i hovedsak skje når Andreas taler. Informasjon om dette vil stå i Elvanto på de aktuelle søndagene.

## Tale

Tema for talen skal så på førstesiden når du kommer inn på "rediger" i Elvanto. Ta gjerne kontakt med taler for utfyllende informasjon. Talerne er orientert om at normal taletid er 25 minutter.

## Bønn

Dette leddet kan gjerne ha varierende plassering i gudstjenesten. Si gjerne noe om bønnearbeidet, og bønnekrukken.

Forbønn er menighetens felles bønn til Gud. Misjonssalen ønsker at bønnen i tillegg har en oppdragende effekt. Vi ønsker at bønnekomiteen har ansvar i halvparten av gudstjenesten, og at møteleder har ansvaret i resten av tilfellene. Det vil komme frem i Elvanto hvem som har ansvaret på de aktuelle søndagene. Vi ønsker da en større variasjon i personer, alder og uttrykksform.

Vi tenker at det er naturlig å legge opp til en stille stund der salen ber for punkt på skjermene. Det er naturlig å ta med to-tre av følgende punkter:

- Menigheten
- Misjon og kirker
- Forfulgte kristne
- Lokalsamfunn, land, folk og styresmakter
- Bønn for verden

Avslutte med Vår Far

## Kollekt

Kollekt tas opp under en sang. Dette bør som regel være etter talen. Kollekt tas opp både i benkene med bøsse, på vipps og med iZettle bakerst i salen. Det betyr overraskende mye at man knytter noen ord til kollekten. At man sier noe om hva dette går til, eller hvorfor vi gjør dette.

## Misjonsinformasjon

Bruk gjerne videoene som NLM har laget, se at ikke samme video blir brukt mer enn to ganger. Også fint om vi kan bruke tidligere misjonærer eller lignende.

4. møtet i måneden har vi kontakt med spesielle utsendinger

Elisabeth Emblem har ansvar for å ha ekstra god kontakt med en familie. Tanken er at hun får noe ekstra informasjon til hver 4. søndag i måneden, og at dette blir sendt til aktuell møteleder.

## Informasjonspunkt:

Møteleder er sjefen for informasjonen og styrer hva som skal sies.

Trenger ikke å si ja til alle som kommer med noe "kjempeviktig" i siste minutt.

## Velsignesle

Dette er et punkt som skal være med. Det kan sies, og det kan synges. En mulighet kan være å dele salen i to, og at den ene delen synger til den andre og motsatt.

## Slutt

Vi etterstreber å avslutte 12:15. Om det noen ganger blir litt før eller litt etter så går det OK, men det er gode grunner for denne tidsrammen, og vi skal derfor være opptatt av dette.

Hvis man ser at tiden går for fort er det viktig at møteleder ikke blir for stresset, og om vi er etter tidsplanen til møteleder så er det bare noen få personer som vet dette. Det er derfor helt unødvendig å kommentere at vi ligger etter planen, da overfører vi stress til tilhørerne.

Har møteleder god kontakt med forsangsleder kan man velge å kutte ut en sang eller to.

Skulle det være noen som tar kontakt og kjenner et sterkt behov for å dele noe skal vi ha åpning for dette, men vi er ganske restriktive på dette området. Det er derfor møteleder som bestemmer dette. Er møteleder usikker og pastor er til stede kan de finne ut av dette i fellesskap. Snakk gjerne med vedkommende om hva han/hun ønsker å formidle og hør om dette er noe som er til oppbyggelse for menigheten.

## Oversikt søndagene

1. søndag	2. søndag	3. søndag	4. søndag	5. søndag
Nattverd	Synsbekjennelse		Lovsangsfolk etter talen	
			Informasjon fra Karoline og Marius	

## Etter gudstjenesten:

Møteleder er ansvarlig for at lokalene er låst. Dette kan gjerne avtales med noen på kjøkkenet, styrevakt eller vertskap, men viktig å huske at møteleder har ansvaret.

## Ved nødsituasjon:

Skulle det oppstå brann, eller at brannalarmen går, er det viktig at møteleder tar kontrollen på scenen og ber folk trekke ut raskest mulig gjennom de tre mulige utgangene. Vi samles rundt søppelcontainerne. Vertskap har ansvar for at folk kommer seg ut. Møteleder sitt ansvar er knyttet til informasjon.